



EDITORIAL

Este número de **NPunto** recoge varios artículos de actualidad e interés científico sobre **dolor y aspectos relacionados**.

En el primer artículo de este mes, ***Abordaje fisioterapéutico del dolor crónico en personas con discapacidad. Enfoques multidisciplinarios y tratamiento basado en la evidencia***, nos centraremos en la comprensión y tratamiento del dolor crónico en personas con discapacidad. El dolor crónico es un problema complejo y multifactorial que afecta significativamente la calidad de vida de quienes lo padecen; también veremos la necesidad de un abordaje multidisciplinario, que considere no solo los aspectos físicos del dolor, sino también los factores psicológicos, sociales y emocionales que lo modulan.

En el segundo artículo de la revista de este mes, ***Abordaje terapéutico del paciente con dolor crónico***, veremos cómo el dolor crónico es un problema de alta prevalencia en toda la población mundial. Las personas que lo sufren pueden ver mermada su calidad de vida hasta el punto de ver limitada su capacidad de movilidad y funcionalidad, lo cual puede llevarle a un aislamiento social con graves consecuencias psicológicas. Al margen de los problemas individuales de la persona que lo sufre, el dolor crónico está siendo un verdadero problema de salud pública debido al absentismo laboral que genera y al gasto en recursos sanitarios que acarrea, es por eso por lo que es necesario el estudio de las técnicas y herramientas que se emplean para atajarlo.

En el tercer artículo de este mes, ***Manejo del dolor en atención primaria: fármacos, dosis y efectos secundarios***, profundizaremos en el abordaje y tratamiento del dolor, ya que es un reto al que se hace frente a diario en las consultas de atención primaria. Es por esto por lo que se incide en la importancia realizar una precisa anamnesis y una adecuada exploración física para poder orientar el manejo del dolor, indagando en las causas de este dolor y sus factores acompañantes. Se deben evaluar los tipos de dolor existentes y su preciso abordaje.

En el cuarto y último artículo de la revista de este mes, ***Evaluación de los efectos de la administración de cannabinoides para el tratamiento del dolor neuropático***, veremos como el uso de derivados del cannabis pueden ser una opción prometedora en el tratamiento del dolor neuropático ya que ha demostrado reducir la intensidad del dolor de los participantes, pero es fundamental realizar estudios más amplios, bien diseñados y a largo plazo para proporcionar una comprensión más completa de los efectos adversos de los cannabinoides y para determinar su lugar en la práctica clínica.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos. ¡Gracias por leerlos!

Juan Carlos Lorente Martínez,
Director **NPunto**