

Revisión bibliográfica - El uso de la hipodermocclisis en el paciente terminal

BIBLIOGRAPHICAL REVIEW - THE USE OF HIPODERMOCLYSIS IN THE TERMINAL PATIENT

Nerea Sánchez Rodríguez

Graduada en Enfermería por la Universidad de Oviedo,
Gijón.

RESUMEN

Objetivo: Determinar el uso de la hipodermocclisis en los pacientes terminales.

Metodología: Se ha realizado una revisión bibliográfica con las palabras clave en las bases de datos de Pubmed, Lilacs, Dialnet y la Biblioteca Cochrane. Asimismo, se ha obtenido información de páginas webs oficiales.

Resultados: La hipodermocclisis es una técnica realizada a través de la vía subcutánea. Ayuda a la hidratación del paciente terminal y a la reducción de los síntomas asociados a esta. Sin embargo, existen ciertas contraindicaciones y complicaciones que pueden surgir debido a su uso.

Conclusiones: La hipodermocclisis es una técnica muy segura que esta indicada para pacientes terminales. A pesar de los pocos efectos adversos que genera, su uso en España es reducido por la falta de conocimientos y experiencia de los profesionales sanitarios.

Palabras clave: Hipodermocclisis y cuidado paliativo.

ABSTRACT

Objective: Determine the use of hypodermocclisis in terminal patients.

Methodology: A bibliographic review has been carried out with the keywords in the databases of Pubmed, Lilacs, Dialnet and the Cochrane Library. Likewise, information has been obtained from official websites.

Results: Hypodermocclisis is a technique performed through the subcutaneous route. It helps hydrate the terminally ill patient and reduce the symptoms associated with it. However, there are certain contraindications and complications that may arise due to its use.

Conclusions: Hypodermocclisis is a very safe technique that is indicated for terminal patients. Despite the few adverse effects it generates, its use in Spain is limited due to the lack of knowledge and experience of health professionals.

Keywords: Hypodermocclisis AND palliative care.

INTRODUCCIÓN

Debido al gran envejecimiento de la población y al aumento de la esperanza de vida, se produce un aumento en la incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas. Debido a ellas, muchos pacientes requieren de cuidados paliativos en el final de sus vidas. Se estima que 40 millones de personas a lo largo del mundo precisan de este tipo de cuidados anualmente.

Los cuidados paliativos son un medio para lograr la mejora de la calidad de vida de estos pacientes y de sus familias, puesto a que estos se enfrentan a problemas físicos y psicológicos derivados de la enfermedad (1). Los profesionales sanitarios serán los responsables de detectar las necesidades del paciente, como el alivio de dolor, y tratar de eliminarlas, a través de los tratamientos disponibles.

Generalmente el medio de elección para la administración de fármacos es la vía oral. Sin embargo, en algunos pacientes terminales, esta vía no esta indicada, debido a problemas de mal absorción, disfagia, inconsciencia, debilidad etc. (2) Por ello, la vía subcutánea podría constituir una alternativa a la aplicación oral.

METODOLOGÍA

Para la realización de este trabajo se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica entre los meses de Septiembre y Octubre de 2023.

Esta estrategia de búsqueda se realizó en dos etapas. En la primera, se estableció una idea general sobre el tema escogido y se planificó la estructura a seguir para poder definir los objetivos. Debido a esto, se llevó a cabo una búsqueda inicial con lenguaje libre en Google académico. Tras esto, en la segunda fase se realizó una búsqueda organizada y más específica en fuentes de datos primarias y secundarias para localizar los artículos y documentos que siguieran la línea temática del trabajo.

Las fuentes de datos primarias que se utilizaron fueron Guías científicas y páginas web oficiales. Asimismo, varias fuentes de datos secundarias fueron consultadas (Pubmed, Lilacs, Dialnet, Scielo).

Previamente a la realización de las búsquedas se establecieron unos criterios de inclusión y de exclusión para la selección de documentos. Los criterios de inclusión establecidos fueron:

- Artículos orientados a la funcionalidad de la vía subcutánea en pacientes en cuidados paliativos.

Una vez realizada la búsqueda en las fuentes de datos, se hizo una lectura del título y del resumen de los documentos obtenidos. En esta etapa, se seleccionaron aquellos que se adaptaban a la línea temática del trabajo, así como a los criterios de inclusión. Estos documentos fueron leídos enteros de forma rigurosa para llevar a cabo la selección final de los artículos que tratasen las ideas principales del trabajo. Los artículos que no se adaptaban a los objetivos de esta revisión fueron desechados.

RESULTADOS

La vía subcutánea es un método alternativo y bastante eficaz para controlar los síntomas de los pacientes en caso de contraindicación de la vía oral. Este método está indicado en el caso de disfagia, obstrucción intestinal, náuseas y vómitos, convulsiones, situación de agonía o por mal acceso venoso. (2,3)

El tejido subcutáneo tiene una gran irrigación y distensión, por lo que permite una mayor absorción que otras vías.

Es una vía bastante segura de fácil manejo y mantenimiento, que puede ser usada tanto para la administración de varios fármacos como para la hipodermocclisis.

La hipodermocclisis consiste en la administración de líquidos en la capa subcutánea de la piel, con el objetivo principal de favorecer la hidratación del paciente terminal. El uso de esta técnica en muchos casos previene la hospitalización de los pacientes, ya que requiere de una vigilancia mínima desde el personal de enfermería, gracias a su sencillez. Asimismo, el procedimiento resulta menos dolorosa que la venopunción, por lo que representa también, una ventaja en su uso y en la calidad de vida que aporta al paciente.

A través de la hipodermocclisis se puede llegar a administrar hasta 1500 ml por día de suero isotónico, lo cual ayudaría a reducir la incidencia del delirium y mejorar los síntomas del paciente, como, por ejemplo, la función cognitiva y el estreñimiento. (4)

Sin embargo, existen varias situaciones en las que dicha técnica no puede ser usada, por ejemplo, ante pacientes con edemas, anasarca, zonas irradiadas, problemas relacionados con coagulopatías etc...

Asimismo, el uso de la hipodermocclisis no es efectivo en casos de grave deshidratación o en situación de urgencia, ya que su absorción es mucha más lenta que otras vías, por ejemplo, la intravenosa.

Esta técnica puede generar la aparición de efectos adversos, tales como, un aumento de tos, vómitos, secreciones a nivel pulmonar y gástrico. Incluso en algunos casos, puede terminar produciendo un fallo cardíaco o una hiponatremia en el paciente. (5,6)

El uso de esta vía puede generar algunas complicaciones, aunque de carácter muy infrecuente, por ejemplo, la salida accidental de la aguja, infección de la zona de punción, reacción alérgica al material, reflujo del líquido en la zona de punción o intolerancia de la técnica por parte del paciente (6,7).

A pesar de ser una vía muy segura y con pocas contraindicaciones, no es muy utilizada por los profesionales sanitarios, debido a la falta de conocimientos y práctica con respecto a esta técnica (8).

DISCUSIÓN

La hipodermocclisis es una técnica que puede ser de gran utilidad para el alivio de ciertos síntomas en el paciente terminal. Su uso, constituye un tema de gran importancia para el ámbito sanitario. Esta técnica presenta ciertas ventajas y desventajas en relación con otras.

Entre las ventajas podemos encontrar la reducción de síntomas comunes en esta etapa, como, la deshidratación leve o moderada, el dolor, las náuseas etc... Gracias a ello, se aumenta la calidad de vida del paciente. Asimismo, es una técnica más sencilla, segura y cómoda para el paciente.

Con respecto a las desventajas, cabe destacar, la presencia de complicaciones, aunque son de carácter bastante infrecuente, como, la salida accidental de la aguja, la claudicación familiar, la intolerancia por parte del paciente etc...

El uso de estas técnicas es escaso en España, por ello, sería de gran utilidad la implantación de una formación específica a los profesionales sanitarios en dicha materia, dada su efectividad.

CONCLUSIONES

- La vía subcutánea permite la administración de fármacos varios y la hidratación del paciente terminal.
- Es una vía segura y con pocos efectos adversos que mejora la calidad de vida del paciente.
- Esta vía es menos invasiva que otras por lo que genera un menor malestar en el paciente.
- La hipodermocclisis permite la hidratación del paciente terminal y reduce los síntomas de este.
- Existen ciertas contraindicaciones y complicaciones en el uso de esta técnica.
- No es una técnica muy usada por los profesionales sanitarios, debido a su falta de experiencia y conocimientos respecto a ella.

BIBLIOGRAFIA

1. Cuidados paliativos - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. www.paho.org. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/cuidados-paliativos>
2. Investigación RS. Vía subcutánea en cuidados paliativos del paciente geriátrico. [Internet]. RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2021 [cited 2023 Oct 3]. Available from: <https://revistasanitariadeinvestigacion>.

- com/via-subcutanea-en-cuidados-paliativos-del-paciente-geriatrico/
3. GUÍA DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS USO DE LA VÍA SUBCUTÁNEA Con el aval de [Internet]. Available from: <https://www.consejogeneralenfermeria.org/profesion/guias-clinicas/send/67-guias-clinicas/1580-uso-de-la-via-subcutanea-de-la-practica-centrada-en-la-enfermedad-a-la-atencion-centrada-en-el-paciente>
 4. Ocronos R. Indicaciones y complicaciones del uso de la hipodermocclisis y la vía subcutánea en el anciano. Revisión bibliográfica [Internet]. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. 2021 [cited 2023 Oct 19]. Available from: <https://revistamedica.com/indicaciones-complicaciones-hipodermocclisis/#Metodologia>
 5. Jiménez Caro BA, Peralta Sabogal JT, Zamora Roa YA. La hipodermocclisis como vía eficaz para el cuidado paliativo en adultos. repositoriofucsaludeduco [Internet]. 2018 [cited 2023 Oct 19]; Available from: <https://repositorio.fucsalud.edu.co/handle/001/2674>
 6. Cáceres-Alonso E, Estévez Guerra GJ. La vía subcutánea. Una alternativa para el paciente de cuidados paliativos [Internet]. accedacris.ulpgc.es. Departamento de Enfermería. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria; 2023 [cited 2023 Oct 19]. Available from: <https://accedacris.ulpgc.es/handle/10553/127142>
 7. Vías de Administración (Vía Subcutánea) [Internet]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/05/PPT5.-VIAS-DE-ADMINISTRACION-C3%93N.pdf>
 8. Ferrando Martínez C, Cisneros Millán B, Constantin AM, Calzada C, Pérez Roncero G. Hipodermocclisis. Revista Sanitaria de Investigación [Internet]. 2021 [cited 2023 Oct 19];2(12 (Diciembre)):74. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8277425>
 9. TCTR. Satisfaction in hypodermocclisis and intravenous hydration in palliative care patients. <https://trialsearch.who.int/Trial2.aspx?TrialID=TC-TR20140506002> [Internet]. 2019 [citado el 19 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/es/central/doi/10.1002/central/CN-01825225/full?highlightAbstract=hypodermocclisis%7Chypodermocclysi>
 10. Santos GLA, Aranha J dos S, Valadares GV, Silva JLL da, Santos S da S, Guerra T de RB. Qualification of palliative nursing assistance in the use of the subcutaneous route. Rev bras enferm [Internet]. 2020 [cited 2023 Oct 19];e20190056–6. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1115339>
 11. Cabañero-Martínez MJ, Ramos-Pichardo JD, Velasco-Álvarez ML, García-Sanjuán S, Lillo-Crespo M, Cabre-ro-García J. Availability and perceived usefulness of guidelines and protocols for subcutaneous hydration in palliative care settings. Journal of Clinical Nursing. 2019 Sep 3;28(21-22):4012–20.